

SAISON 2025-2026

CLUB DE GYM

DE BOISSEUIL



2 COURS GRATUITS

AU CLUB DE GYM DE BOISSEUIL

Nous sommes là pour prendre soin de vous !

Envie de tester notre énergie, notre ambiance et nos coachs avant de vous engager ?
Valérie (animatrice diplômée),
Nadia (apprentie Brevet Fédéral)
et les autres membres du bureau
vous offrent
deux séances d'essai

NOS COURS

- **Lundi** 20h30–22h00 au Gymnase (step chorégraphié & abdos)
- **Jeudi** 20h30–22h00 Salle Polyvalente (cardio, renfo, stretching)

LES INDISPENSABLES

- **Apportez simplement** vos baskets propres, un tapis (lundi), une gourde et une serviette (si besoin).
- **Venez vivre** votre dose d'endorphines sans dépenser un centime !
- **On vous attend** pour partager sueur, sourires... et des muscles !

POUR PLUS D'INFORMATIONS, RENDEZ-VOUS AVEC VALERIE :

val.bar@sfr.fr - 05-55-00-27-11 - SMS 06-10-98-36-02